Inhaltsverzeichnis

1. EINLEITUNG .............................................................................................................................. 7
   1.1. Definition und Klassifikation der arteriellen Hypertonie ...................................................... 7
   1.2. Epidemiologie ....................................................................................................................... 8
   1.3. Klinik ..................................................................................................................................... 8
       1.3.1. Hypertensive Entgleisung ................................................................................................. 8
       1.3.2. Therapieresistente Hypertonie ......................................................................................... 10
   1.4. Sekundäre Hypertonie .......................................................................................................... 11
       1.4.1. Nierenarterienstenose .................................................................................................... 11
       1.4.2. Schlafapnoe ..................................................................................................................... 14
       1.4.3. Hyperaldosteronismus ..................................................................................................... 16
       1.4.4. Koprävalenzen ................................................................................................................. 19

2. ZIELSETZUNG ............................................................................................................................. 20

3. METHODEN ............................................................................................................................. 21
   3.1. Studiendesign ....................................................................................................................... 21
   3.2. Patientenkollektiv ................................................................................................................ 21
   3.3. Untersuchungsablauf Hochdrucklabor® .............................................................................. 22
       3.3.1. Standardisiertes Screening auf Nierenarterienstenose ................................................... 23
       3.3.2. Standardisiertes Screening auf Schlafapnoe ................................................................. 25
       3.3.3. Standardisiertes Screening auf Hyperaldosteronismus .................................................. 26
   3.4. Therapie von therapierefraktärer Hypertonie ...................................................................... 27
       3.4.1. Perkutane renale Denervation ....................................................................................... 27
       3.4.2. Barorezeptorstimulation ............................................................................................... 28
   3.5. Datenverarbeitung und statistische Auswertung ................................................................. 29

4. ERGEBNISSE ............................................................................................................................... 30
   4.1. Patientenkollektiv ................................................................................................................ 30
       4.1.1. Symptomatik und Auftreten .......................................................................................... 31
       4.1.2. Komorbiditäten und Vorerkrankungen ........................................................................ 33
       4.1.3. Konsumverhalten und Schlafanamnese ...................................................................... 34
       4.1.4. Vorbekannte Diagnostik und Therapie der Hypertonie .................................................. 35
       4.1.5 Medikamentencompliance .............................................................................................. 36
       4.1.6. Hypertoniehistorie .......................................................................................................... 37
   4.2. Langzeitblutdruckmessung ................................................................................................... 38
   4.3. Sekundäre Ursachen ............................................................................................................. 40
       4.3.1. Nierenarterienstenose .................................................................................................... 40
       4.3.2. Obstruktive Schlafapnoe (OSA) ...................................................................................... 43
       4.3.3. Primärer Hyperaldosteronismus ...................................................................................... 48
       4.3.4. Koprävalenzen ............................................................................................................... 49
       4.3.5. Weitere Tests auf seltenere sekundäre Ursachen .......................................................... 54
   4.4. Therapie .................................................................................................................................. 54
   4.5. Komplikationen ..................................................................................................................... 55
5. DISKUSSION .............................................................................................................. 57
5.1. Patientenkollektiv ................................................................................................. 57
5.2. Ursachenabklärung vor dem Hochdruckaufenthalt ............................................. 58
5.3. Antihypertensive Vormedikation ......................................................................... 58
5.4. Diskrepanz zwischen häuslichen und ambulanter 24h-RR-Messung ................. 59
5.5. Sekundäre Ursachen ............................................................................................ 59
  5.5.1. Nierenarterienstenose ...................................................................................... 61
  5.5.2. Obstruktive Schlafapnoe .................................................................................. 63
  5.5.3. Primärer Hyperaldosteronismus ....................................................................... 65
  5.5.4. Koprävalenzen ............................................................................................... 66
5.6. Therapie .................................................................................................................. 67
5.7. Einschränkungen ................................................................................................... 68

6. ZUSAMMENFASSUNG ............................................................................................... 69

7. LITERATURVERZEICHNIS ......................................................................................... 70

8. ANHANG ...................................................................................................................... 81
  8.1. Patientenfragenbogen ......................................................................................... 81
  8.2. Einverständniserklärung ....................................................................................... 93

9. DANKSAGUNG

10. CURRICULUM VITAE